



# *BirthRite* 分娩座椅组合

分娩的最佳选择

# 一个深思熟虑的位置

女人本能地知道什么在她们分娩的时候最有帮助。很多时候，产科护理人员忽视了女人先天优势，而采用各式各样的医疗手段进行干预将其取而代之。整体的助产模式认可女人天生资源，倡导有尊严的、符合她们需求的分娩环境。

BirthRite分娩座椅组合让整体助产学的实践变得简单方便。它的设计者，莫尼卡 伯尼克是助产学的实践者及教育家，在欧洲和澳大利亚有着20多年的经验。她认为通常使用的产床是广泛采用整体方法的唯一最大障碍。



莫尼卡 伯尼克  
CM, CNS, GDCT



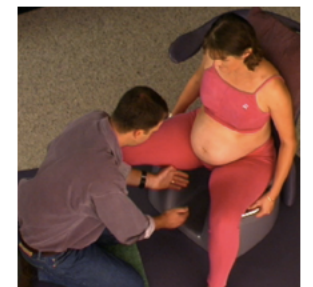
莫尼卡：“整体方法分娩不仅需要与一种不同的方式与产妇协作，而且需要创造一个全新的分娩环境。重点需从产床转移到引人注目的通用分娩平台上。”在BirthRite分娩座椅组合授与的环境下，助产士们能够自信地将直立位置、互动参与及放松融入到她们的实践中，并且不影响分娩的安全性。分娩座椅组合的简单方式吸人眼球，让准爸妈们在产前准备过程中产生强烈共鸣，使他们对分娩时主动参与这一前景有很强的积极性。

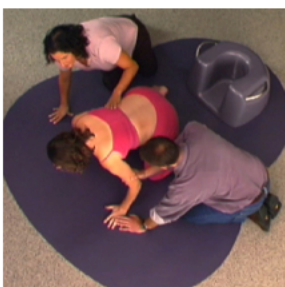
“在分娩的时候，女人需要以任一最适合她们的位置生宝宝。然而，只有坐姿能给产妇全方面的支持，使她调用放松这一强有力的盟友进行分娩，让她的宝宝尽可能文雅地从她体内产出。”当产妇被产椅支撑并倚在靠背上的时候，她大部分肌肉群处在放松状态下。宫缩对宫颈扩张和一个健康宝宝的诞生产生最佳效果。放松有助于催产素和内啡肽的分泌，增强与宝宝的氧合作用。这些作用的综合能大大的缩短产程。产妇被包围在一个授与的氛围之中一直立的、不仓促、有掌控。



“助产士能全心照顾产妇，鼓励她保持放松，并用肯定的、带有情感的简单语言使她投入到分娩之中。”坐在特别设计的助产椅子上，设备桌子随手可及，产妇大部分需要照料的地方，她无需起身就能完成。这营造了一个平和安静的氛围，使产妇有安全感能专注于分娩。分娩时，助产椅的设计使助产士们能够以流线动作，向下滑至半坐半跪姿态，尽可能地减少位置应变。

“如果产妇保持放松状态，婴儿脑袋从她会阴里滑出的阻力就最小。她将她的宝宝呼出，能减少阴水肿或是损伤的可能性，并提高婴儿的氧合直至最后一刻。产妇们告诉我好多次，掌控她们的婴儿从她们体内产出，将她们的婴儿往下降，然后往上升至胸部的感觉是多么的令人兴奋。”三面镜可以旋转至不同的角度，使产妇能自己观察宝宝出生过程，而分娩座椅精心设计的斜坡则能确保婴儿在会阴处温柔地出生。在分娩座椅组合给与产妇全力支持的同时，她的伴侣能在面前，帮助她生宝宝。这是一个令人兴奋的机会。作为夫妻共同协作，和宝宝相联，甚至在他出生的时候！





BirthRite产妇座椅组合也是一个见证产科复杂场景，例如巨婴，肩难产和硬膜外麻醉后，的宝贵平台，因为它提供全方面的支持，使盆骨打开，让产妇在需要的情况下，提供最大的协助推。产妇们凭借软地垫的优势，能在几秒中内完成McRoberts策略和四肢着地。产科医生经常使用分娩座椅辅助阴道及臀位分娩，由此得出的满意结果被记录在文献之中。

## 整体助产学

### 理念

- 每个助产士与产妇所有内部力量的互动—身体、心理和情感的
- 调用放松作为分娩时最强有力的助手
- 分娩过程中，在任一地方观察直立定位

### 实践

即使是在传统医院环境下，有尊严的分娩气氛也能出奇简单地实现并丰富助产和产科实践。在把分娩过程控制归还给产妇的同时，医生和助产士们能从他们的工作中获得更多的个人满足感。

整体助产的实践同样改变了人们对医院的印象，因为它的产房转变成一个不单是需要被保存，更是一个创造和回味非凡经验的地方。





## BirthRite 欧洲 (总部)

Binnenfeld 30  
D-27432 Ebersdorf  
Germany (德国)

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 电话   | +49 4765 444 3622         |
| 传真   | +49 4765 444 3624         |
| 手机   | +49 162 786 2613          |
| 电子邮箱 | <hebamme@geburtsinsel.de> |

## BirthRite 澳大利亚

PO Box 130E  
East Devonport TAS 7310  
Australia (澳大利亚)

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 手机   | +61 408 314 159           |
| 电子邮箱 | <monika@birthrite.com.au> |